VACCINATION

ZONA

PERSONNES ÂGÉES
ADULTES IMMUNODEPRIMÉS

Le zona est la réactivation du virus de la varicelle. Il se manifeste par une éruption caractéristique, généralement au niveau intercostal et des douleurs associées.

Les personnes de plus de 50 ans sont les personnes les plus touchées par le zona. La sévérité du zona et de ses complications augmente avec l'âge.

La vaccination réduit le risque de développer un épisode de zona et le risque de douleurs post-zostériennes.

C'est quoi ?

Le **zona** est dû à la réactivation du **virus varicelle-zona** (VZV), responsable de la varicelle. Après l'infection initiale, le virus persiste à l'état latent dans les ganglions nerveux et peut se réactiver lorsque l'immunité diminue et ainsi être à l'origine d'un épisode de zona.

Les principaux facteurs favorisants sont le vieillissement du système immunitaire (immunosénescence), l'immunodépression (infection par le VIH, cancers), la prise de traitements immunosuppresseurs, ou encore un épisode de stress.

Le zona se manifeste généralement par une **éruption cutanée douloureuse** localisée sur un territoire nerveux. Les douleurs, lorsqu'elles persistent plusieurs mois sont appelées "douleurs post-zostériennes".

D'autres **complications** peuvent survenir comme une surinfection bactérienne des lésions ou encore une atteinte ophtalmique.

Le zona a un impact sur la **qualité de vie** et peut entrainer des insomnies, de la fatigue, de l'anxiété, une dépression ou encore une diminution de l'autonomie.

1 adulte sur 3 fera un zona au cours de sa vie. Le **risque augmente avec l'âge** : 2 tiers des cas surviennent après 50 ans. Les femmes sont davantage concernées que les hommes.

Symptômes

Le zona se manifeste en général par une éruption cutanée douloureuse sur une ou plusieurs parties du corps *: thorax (zona intercostal), dos, bas de l'abdomen, ou encore visage (zona ophtalmique). L'éruption cutanée apparaît de manière caractéristique d'un seul côté du corps, souvent sous la forme d'une bande de vésicules.*

Eruption cutanée avec des vésicules

Douleur intense, sensation de brûlure ou décharge électrique

Démangeaisons ou insensibilité

En cas de survenue de l'un ou l'autre de ces symptômes, parlez en à votre médecin. Un traitement existe.

OMEDIT Nouvelle-Aquitaine ▪ Guadeloupe ▪ Guyane
Mission Vaccination NA

Conception Mission Vacci OMEDIT - Ne pas jeter sur la voie publique

Se vacciner pour se protéger

La vaccination permet de prévenir le développement d'un épisode de zona.
La vaccination est **recommandée pour toutes les personnes âgées de 65 ans** et plus et pour **les adultes immunodéprimés à partir de l'âge de 18 ans.**

	IMMUNODÉPRIMÉS	DÈS 65 ANS
Vaccination Zona	**Recommandée dès 18 ans**	**Recommandée dès 65 ans**

Professionnels habilités
à prescrire le vaccin contre le zona

Médecin, sage-femme, pharmacien, infirmier

Vaccin disponible

Vaccin SHINGRIX®
2 doses espacées de **2 mois**

Pour info

1. Incidence du zona : **10 cas pour 1000** personnes chez les **plus de 80 ans**. Le zona entraine en moyenne chaque année l'hospitalisation de **2600 personnes**, dont **72% ont plus de 65 ans.**

2. En terme d'efficacité, la vaccination chez les personnes de plus de 70 ans **diminue l'incidence du zona de plus de 91%** et **l'incidence des douleurs** post-zostériennes de près de **89%.**

3. Le vaccin SHINGRIX® **est remboursé** à 65 % par l'Assurance Maladie depuis le 14 décembre 2024 pour les **personnes immunodéprimées** de plus de 18 ans et pour l'ensemble des **personnes de 65 ans et plus**.

4. Il est possible d'**administrer le vaccin** SHINGRIX® **simultanément** avec un vaccin inactivé contre la grippe saisonnière, un vaccin contre les pneumocoques, un vaccin dTcaP *(diphtérie, tétanos, coqueluche, poliomyélite)*, et un vaccin contre la Covid-19.

Vrai ou Faux ?

« On peut développer un zona plusieurs fois »

Vrai

Le zona est la réactivation du virus de la varicelle, et peut survenir plus d'une fois.

« Je peux me faire vacciner si j'ai déjà fait un épisode de zona »

Vrai

Il est possible de se faire vacciner pour éviter la survenue d'un autre épisode de zona. Le délai entre le dernier épisode de zona et la vaccination est d'un an.

Pour en savoir +

Synthèses d'informations disponibles sur internet :

- **Vaccination-info-service version grand public :** page dédiée au zona;
- **Assurance maladie** : page dédiée au zona ;
- **Boîtes à outils OMEDIT mission vaccination :** à consulter sur notre site internet : www.omedit-nag.fr

Observatoire du Médicament, des Dispositifs médicaux et de l'Innovation Thérapeutique Nouvelle-Aquitaine
OMEDIT Mission Vaccination - www.omedit-nag.fr - MAJ le 16/07/2026