

12+

Le grand pèlerinage collectif annuel **est réservé aux personnes âgées de + de 12 ans.**



Alerte infectieuse :

Depuis 2025, plusieurs cas de méningite de type W chez des personnes non vaccinées de retour de pèlerinage de La Mecque (zones du Hadj et de la Omra en Arabie saoudite).



Moment de l'année où il y a le plus d'**affluence** : lors du pèlerinage annuel à La Mecque (le Hadj) qui a lieu le 12^{ème} mois du calendrier islamique.

Conseils Santé pour le voyage :

- Prenez rendez-vous pour vos vaccinations suffisamment tôt avant votre départ.
- Carnet de vaccination : conservez précieusement votre certificat de vaccination international.
- Hygiène : adoptez des mesures d'hygiène rigoureuses (lavage fréquent des mains ou solution hydroalcoolique).
- Hydratation : buvez beaucoup d'eau pour éviter la déshydratation, surtout par temps chaud.
- Alimentation : soyez vigilant quant à la qualité des aliments et de l'eau consommés.
- Protection solaire : utilisez une crème solaire, portez un chapeau et des vêtements couvrants.
- Consultez un médecin en cas de symptômes : Si vous vous sentez malade pendant votre séjour, consultez rapidement un médecin.



Précision / Définition

Mecque (ou Makkah) : ville sainte de l'islam située en Arabie Saoudite.

Pèlerinage : voyage effectué pour des raisons religieuses vers un lieu sacré.

Hadj (ou Hadj) : pèlerinage majeur à La Mecque, obligatoire une fois dans la vie pour tout musulman qui en a les moyens physiques et financiers. Il se déroule chaque année au mois de Dhul-Hijja (12^{ème} mois du calendrier islamique).

Omra (ou Umrah) : petit pèlerinage mineur et facultatif à La Mecque qui peut être effectué à tout moment de l'année.

Pèlerins : dans le contexte islamique, ce sont les musulmans se rendant à La Mecque pour la Omra ou le Hajj.

Pour en savoir +

Synthèses d'informations disponibles sur internet :

- Ministère de l'Europe et des affaires étrangères : conseils aux voyageurs ;
- Ambassade de France en Arabie Saoudite : pèlerinage à la Mecque ;
- Gouvernement d'Arabie Saoudite. Ministère du Hajj et de l'Umrah,
- Organisation Mondiale de la Santé : règlement sanitaire international.
- Haut Conseil de la Santé Publique : recommandations aux voyageurs 2026



**Vous cherchez un centre de vaccinations internationales ?
Flashez ce Qr Code !**

IPNS - Ne pas jeter sur la voie publique



VACCINATION

PELERINAGE À LA MECQUE

Quels **vaccins** ?
Pour **qui** ?
où et **comment** ?

au départ de la France métropolitaine

Les pèlerinages à La Mecque (Hajj ou Omra) peuvent présenter des risques de transmission de maladies infectieuses en raison de la concentration et de la proximité des pèlerins issus de divers pays. Les infections respiratoires sont fréquentes chez les pèlerins.

La vaccination permet non seulement de les protéger individuellement, mais aussi de prévenir la propagation des maladies au sein de la communauté en pèlerinage.

Les autorités saoudiennes ont mis en place les mesures sanitaires à l'entrée en Arabie saoudite pour le grand pèlerinage annuel (Hajj).



Observatoire du Médicament, des Dispositifs médicaux et de l'Innovation Thérapeutique Nouvelle-Aquitaine
OMEDIT Mission Vaccination - www.omedit-nag.fr - Maj 03/09/2026



Démarches avant le départ :

L'organisation du pèlerinage relève de la responsabilité exclusive des autorités saoudiennes (visas, transport aérien, hébergement, transport) : plateforme en ligne exclusive www.hajj.nusuk.sa - Visa Hajj obligatoire pour accéder au territoire saoudien et aux différents lieux de pèlerinage.

- Consulter son médecin au moins 6 semaines avant.
- Les personnes fragiles présentant une maladie chronique ou entraînant une baisse de l'immunité (diminution des défenses contre les infections) doivent consulter leur médecin traitant avant leur départ pour évaluer si le pèlerinage est compatible avec leur état de santé.

- Apporter son carnet de vaccination à jour.
- Envisager une consultation de médecine des voyages en centre de vaccinations internationales.

⚠ Vaccins obligatoires

Méningocoques ACWY

Cette exigence ne s'applique pas aux touristes entrant en Arabie Saoudite avec un e-visa touristique

Pour tous

Pourquoi ? La méningite à méningocoques est une infection grave qui peut se propager rapidement dans les foules.

👤 Pour **tous les pèlerins**

💉 **1 dose** de vaccin quadrivalent (ACWY ou ACWY-135) : Nimenrix® ou Menquadfi® ou Menveo®

📅 **+ de 10 jours et moins de 3 ans** avant le départ

📍 **À réaliser dans un centre de vaccinations internationales**

Mention obligatoire du vaccin ACWY dans le carnet de vaccinations internationales avec étiquette du vaccin, numéro de lot (indications selon l'annexe 6 du Règlement sanitaire international), cachet et signature du praticien.



Fièvre jaune

En fonction du pays d'origine

Pourquoi ? La fièvre jaune est une maladie hémorragique virale aiguë qui peut se transmettre par le biais d'une piqûre de moustique. La maladie refait son apparition dans certains pays africains et sud-américains où la couverture vaccinale est faible.

👤 Pour les **pèlerins en provenance de pays où la fièvre jaune est présente** : voyageurs en provenance de la Guyane et de certains pays d'Afrique et d'Amérique du sud et centrale⁽¹⁾.

💉 **1 dose** de vaccin : Stamaril® (valable à vie)⁽²⁾.

📅 **+ de 10 jours avant le départ.**

📍 **À réaliser dans un centre de vaccinations internationales** et carnet de vaccinations internationales attestant de la vaccination.

Poliomyélite

En fonction du pays d'origine

👤 Pour les **pèlerins en provenance de zones de transmission active** du poliovirus sauvage ou dérivé d'une souche vaccinale et de pays à risque de réintroduction de la poliomyélite⁽²⁾.

💉 **1 dose** de rappel dTcaP avec le vaccin Repevax® ou Boostrixtetra® (suivant les recommandations du calendrier vaccinal).

📅 **Entre 4 semaines et 12 mois avant le voyage.**

📍 **À réaliser auprès d'un médecin / sage-femme / infirmier / pharmacien** avec preuve de vaccination.

Covid-19

Contre les infections respiratoires

👤 Pour les **pèlerins présentant un facteur de risque : 65 ans et plus, les femmes enceintes**, les personnes à partir de 12 ans souffrant d'**insuffisance cardiaque, rénale et respiratoire**, atteints de **cancers et de maladies neurologiques**.

💉 avoir reçu 2 ou 3 doses entre 2021 et 2025 OU une dose de vaccin complémentaire lors de la saison 2025-2026 OU preuve d'un antécédent de COVID-19.

👍 Vaccins recommandés

Grippe

Contre les infections respiratoires

👤 Pour les **pèlerins atteints de maladies chroniques ainsi que ceux âgés de plus de 65 ans**, les **personnes ayant un IMC supérieur à 40** et les **femmes enceintes**.

💉 **1 dose** de vaccin adapté aux souches virales circulantes.

📅 En période de circulation du virus, notamment en hiver.

Pneumocoque

Contre les infections respiratoires

👤 Pour les **personnes à risque** de plus de 18 ans (insuffisance cardiaque, rénale, respiratoire, diabète, BPCO, asthme, cancer) et toutes les **personnes âgées de plus de 65 ans**.

💉 **1 dose** de vaccin VPC20 ou 21.

Hépatite A

En cas de conditions d'hygiène précaires

💉 **1 dose + 1 rappel** 6 mois plus tard ou plus (selon vaccin).

📅 **15 jours avant le départ.**

Fièvre Typhoïde

En cas de conditions d'hygiène précaires

💉 **1 dose** 15 jours avant le départ

📅 **Renouveler 1 dose** 3 ans après si nouvelle exposition

NB Pensez à la mise à jour systématique des vaccinations **dTP, coqueluche et rougeole** ainsi qu'à la **vaccination contre la rage** dans des situations particulières

📍 À réaliser **auprès d'un médecin / sage-femme / infirmier / pharmacien** avec preuve de vaccination ou d'immunisation

⁽¹⁾ Afrique : Angola, Bénin, Burkina Faso, Burundi, Cameroun, République centrafricaine, Tchad, Congo, Côte d'Ivoire, République démocratique du Congo, Guinée équatoriale, Ethiopie, Gabon, Gambie, Ghana, Guinée-Bissau, Kenya, Liberia, Mali, Mauritanie, Niger, Nigeria, Sénégal, Sierra Leone, Soudan du Sud, Soudan, Togo, Ouganda.

Amérique du Sud : Argentine, Bolivie, Brésil, Colombie, Équateur, Guyane française, Guyana, Panama, Paraguay, Pérou, Suriname, Venezuela.

⁽²⁾ Afghanistan, Pakistan, Mozambique, République démocratique du Congo, Guinée, Bénin, Burkina Faso, Cameroun, République centrafricaine, Tchad, Éthiopie, Kenya, Liberia, Mali, Mauritanie, Niger, Nigeria, République du Congo, Sierra Leone, Somalie, Sud-Soudan, République-Unie de Tanzanie.