



Réactions au stress liées à la vaccination

Réactions au Stress liées à la Vaccination (RSV) : c'est quoi ?

Les Réactions au Stress liées à la Vaccination (RSV) regroupent des manifestations physiques ou neurologiques qui peuvent survenir avant, pendant ou après une injection. Elles ne sont pas causées par le vaccin lui-même, mais par une réponse biopsychosociale* au stress de la vaccination.

* interaction des facteurs biologiques, psychologiques et sociaux qui module le stress ressenti face à la vaccination.

Les RSV peuvent survenir avant, pendant ou après la vaccination :



Faiblesse, crises non épileptiques (toniques ou cloniques**)



Nausées, vision trouble



Palpitations, transpiration



Étourdissements, syncope (évanouissement)



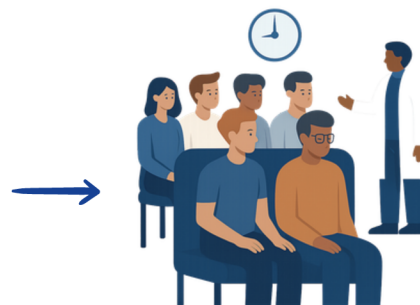
Hyperventilation

** Les crises toniques provoquent un raidissement soudain des muscles, tandis que les crises cloniques entraînent des contractions rythmiques d'un ou plusieurs muscles.

LES PERSONNES CONCERNÉES



- Les **adolescents et les jeunes adultes** sont davantage impactés (plus vulnérables à ces réactions) ;
- Les **personnes ayant peur des aiguilles** ou ayant vécues des expériences négatives dans le passé ;
- Les individus exposés à **des environnements stressants** ou surpeuplés ;
- Les personnes **influencées par leurs pairs ou par les médias sociaux**.



LES BONS GESTES PRÉVENTIFS



Garder le patient en observation, assis par terre ou allongés, pendant 15 minutes après l'injection.



Échanger avec votre patient



Assurer une confidentialité et un environnement calme



Proposer une collation et une hydratation avant l'acte



Identifier les personnes à risque (anamnèse, peur aiguë)



Vacciner les personnes à risque en position assise ou allongée

CONDUITE À TENIR EN CAS DE MALAISE

En cas de Réactions au Stress liée à la Vaccination :



Allonger la personne **jambes surélevées**, tête sur le côté.



Maintenez l'**hydratation** du patient et évitez les attroupements.

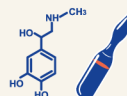


Maintenez la personne en éveil en lui parlant.

En cas d'anaphylaxie suspectée :



Allonger immédiatement, **appeler les secours (15)**



Administer l'**adrénaline IM** sans délai



Surveillance 30 minutes !



Surveillance continue + déclaration obligatoire au Centre Régional de Pharmacovigilance !

Portail de déclaration

Ci-dessous, un tableau comparatif permettant aux professionnels de santé de distinguer une **syncope bénigne (RSV)** d'une **réaction anaphylactique grave**, afin d'agir de manière adaptée et d'éviter les signalements d'effets indésirables à tort.

(1) L'anaphylaxie se distingue par une installation d'au moins deux des éléments suivants : atteinte respiratoire, hypotension artérielle, signe de mauvaise perfusion d'organes ou atteinte cutané-muqueuse de type urticarienne (voir le tableau des symptômes).

Symptômes	RSV avec syncope	Anaphylaxie (dans le cas où 2 symptômes sont concomitants)
Début	Immédiat ou quelques minutes après l'injection	Très rapide, dans les minutes suivant l'injection
Conscience	Brève perte de connaissance, récupération rapide	Altération avec détresse respiratoire ou hémodynamique
Coloration de la peau	Pâleur, teint grisâtre	Rougeurs, urticaire, œdème (visage, lèvres)
Pouls	Lent ou normal	Rapide et filant (tachycardie)
Tension artérielle	Baisse transitoire	Chute persistante, sévère
Appareil respiratoire	Hyperventilation ou respiration normale	Sifflements, gêne respiratoire, stridor
Peau	Transpiration	Urticaire, prurit, œdème (apparition brutale)
Troubles digestifs	Nausées	Vomissements, douleurs abdominales
Réversibilité	Spontanée en quelques minutes	Nécessite traitement urgent (adrénaline)
Contexte	Adolescents, stress, peur des aiguilles	Terrain allergique, réaction à un composant du vaccin



Les Réactions au Stress liées à la Vaccination (RSV) sont **bénignes et passagères**, causées par l'angoisse ou la peur, tandis que l'anaphylaxie est une **réaction allergique grave** nécessitant une **prise en charge urgente**.

POUR EN SAVOIR PLUS

- **CANVax** : "Gestion des réponses liées au stress dans le cadre de la vaccination : Un facteur déterminant pour maintenir la confiance envers les vaccins", McMurtry CM ;
- **The CARD System, Paediatrics & Child Health**, Taddio A, McMurtry CM, Bucci LM, et al ;
- **OMEDIT Mission Vaccination NA** : boîte à outils ;
- **SFAR**, définition d'un "choc anaphylactique".