

A PARTIR DE 65 ANS

VACCINATION



La vaccination, un réflexe de protection essentiel !

Avec l'âge, le système immunitaire devient moins efficace : on parle d'immunosénescence. Certaines maladies ainsi que leurs traitements peuvent affaiblir le système immunitaire.

C'est pourquoi les infections sont plus fréquentes, plus graves, et peuvent entraîner :

- une hospitalisation
- une perte d'autonomie
- une aggravation des maladies chroniques

Se vacciner pour se protéger

La vaccination est un moyen simple et efficace de se protéger contre certaines infections et leurs complications. En complément des gestes barrières, la vaccination est particulièrement recommandée à partir de 65 ans pour protéger

contre des maladies susceptibles d'évoluer vers des formes graves ou invalidantes, telles que la grippe, les infections à pneumocoques ou le zona.

De plus, la vaccination permet :

- de **réduire les hospitalisations**
- de **préserver son autonomie plus longtemps**
- de **maintenir une bonne qualité de vie**

Le Calendrier

À partir de 65 ans, six vaccinations sont recommandées :

ÂGE	65 ans	75 ans	80 ans	85 ans et +
dTcaP	Rappel	Rappel		Rappel
Zona	2 doses à 2 mois d'intervalle			
Pneumocoque	1 dose			
Grippe	1 dose par an à l'automne (vaccin trivalent)			
Covid-19	1 dose par an à l'automne		2 doses par an (automne et printemps)	
VRS	1 dose si comorbidité cardiaque ou bronchique		1 dose	

dTcaP (diphtérie, tétanos, coqueluche, poliomyélite) - VRS (Virus Respiratoire Syncytial)

Vaccins recommandés

Pneumocoques

Dès 65 ans  **1 dose** de vaccin pneumococcique conjugué 20 ou 21 valence : **Prevenar20®** ou **Capvaxiv®**

Si DEJA vacciné avec **Prevenar13®** ou **Pneumovax®** ou **Vaxneuvance®**  Délai à respecter de 1 ou 5 ans

 **Pas de dose de rappel à ce jour**

1^{ère} cause de pneumonie bactérienne chez l'adulte.

La vaccination permet de réduire le risque d'événements cardiovasculaires suite à une infection à pneumocoques et de mortalité toutes causes (Société Française de cardiologie).

Le risque de décès liés aux infections invasives à pneumocoques (septicémie, méningite) augmente avec l'âge et la présence de comorbidités. La mortalité varie entre 10% et 30%.

VRS (Virus Respiratoire Syncytial)

Dès 65 ans Si comorbidité cardiaque ou bronchique **ou**

Dès 75 ans  **1 dose** de vaccin **Abrysvo®** ou **Arexvy®** en amont de la période épidémique (de septembre à janvier)

 **Pas de dose de rappel à ce jour**

Le virus respiratoire syncytial (VRS) est le principal agent infectieux responsable de la bronchiolite chez les nourrissons. Chez l'adulte, il est à l'origine d'infections respiratoires aiguës, pouvant entraîner des complications, notamment chez les personnes les plus âgées, avec une aggravation des maladies chroniques et une perte d'autonomie.

ZONA

Dès 65 ans  **2 doses** de vaccin **Shingrix®** à 2 mois d'intervalle

Le risque de zona augmente fortement avec l'âge. Les complications sont fréquentes : douleurs post-zostériennes longues et invalidantes mais aussi complications oculaires ou surinfections bactériennes pouvant entraîner une hospitalisation (10 % des cas après 80 ans). C'est pourquoi, après 65 ans, le zona peut avoir un impact important sur la qualité de vie (douleurs, insomnie, dépression) avec un risque important de perte d'autonomie.

Diphtérie, Tétanos, Poliomyélite, Coqueluche (vaccin combiné) - dTPca

Dès 65 ans  **1 dose** de vaccin **Repevax®** ou **Boostrixtetra®**

 **Les rappels de vaccination sont recommandés tous les 10 ans à âges fixes : 65, 75, 85, 95 ans...**

Vaccinations saisonnières

Vaccinations prises en charge à 

Grippe

Dès 65 ans  **1 dose** de vaccin chaque automne préférentiellement avec un vaccin hautement dosé **Efluelda®** ou avec adjuvant **Fluad®**

Protection cardiovasculaire : les personnes vaccinées contre la grippe ont eu 28 % de risque en moins de présenter l'un de ces trois événements par rapport aux personnes non vaccinées : décès, infarctus du myocarde ou thrombose de stent. La vaccination contre la grippe diminue de 16% les hospitalisations toutes causes. (Société française de cardiologie).

COVID-19

Dès 65 ans  **1 dose** à chaque automne de vaccin adapté aux variants circulants

Dès 80 ans  **2 doses** par an, à l'automne et au printemps de vaccin adapté aux variants circulants



Les vaccinations contre la grippe et contre la COVID-19 peuvent être réalisées le même jour

Où ?

Les vaccins peuvent être prescrits et administrés par un médecin, un pharmacien, une sage-femme ou un infirmier. Faites vérifier votre statut vaccinal au moins une fois par an par un professionnel de santé.

Pour info

Le grand âge n'est pas une contre-indication à la vaccination. Plusieurs vaccins peuvent être réalisés le même jour.

