

PRÉVENTION HÉPATITE A

Une recrudescence des cas d'hépatite A a été observée en Europe de l'Est et en France en 2025. Depuis début 2026, 3 clusters ont été identifiés en Nouvelle-Aquitaine.

C'est quoi ?

L'hépatite A est une infection du foie provoquée par un virus (virus de l'hépatite A) présent dans les selles des personnes contaminées. Elle se transmet d'une personne à l'autre lorsque les conditions d'hygiène sont insuffisantes ou lors de rapports sexuels.

Transmission



Consommation d'eau ou d'aliments contaminés



Partage d'objets contaminés (verres, pailles, cigarettes, pipes, cuillères, seringues pour injection de drogue)



Contacts sexuels ano-buccaux

Symptômes

Dans la majorité des cas, l'hépatite A guérit spontanément. Les formes graves, plus rares, surviennent surtout chez les adultes.



Coloration jaune des yeux et de la peau (ictère)



Urines foncées, selles grises



Nausées, vomissements, diarrhées, ...



Fièvre



Fatigue, perte d'appétit

Se vacciner pour se protéger

La vaccination est recommandée chez :



- Les jeunes accueillis en établissements et service pour l'enfance et la jeunesse handicapée ;



- Les patients atteints de **mucoviscidose** et/ ou **pathologie hépatobiliaire** susceptible d'évoluer vers une hépatopathie chronique ;



- Les enfants, à partir de l'âge d'un an, nés de familles dont l'un des membres (au moins) est originaire d'un pays de haute endémicité et qui sont susceptibles d'y séjourner ;



- Hommes ayant des relations sexuelles avec des hommes (HSH).



Pour les **professionnels** :

- S'occupant d'enfants n'ayant pas atteint l'âge de la propreté ;
- Des structures d'accueil collectives pour personnes handicapées ;
- Chargés du traitement des eaux usées et des égouts ;
- Impliqués dans la préparation alimentaire en restauration collective.



Pour les **voyageurs** âgés de plus d'1 an devant séjourner dans un pays où le niveau d'hygiène est précaire, quelles que soient les conditions du séjour.

En cas de risque d'exposition

Des gestes barrières simples permettent de limiter la transmission du virus :



Se laver les mains avant et après chaque change, passage aux toilettes, ou repas.



Ne pas partager les objets qui vont à la bouche.



Utilisez des préservatifs.



Nettoyez régulièrement le matériel et les surfaces.

Pour info



En 2021, en France, **423 cas d'hépatite aiguë A ont été notifiés** (contre 411 en 2020 et 1 379 en 2019). La moyenne d'âge était de 37 ans.

L'Organisation mondiale de la santé (OMS) estime à plus de 100 millions le nombre d'infections, **causant environ 1,5 million de cas cliniques d'hépatite A** chaque année.

Pour en savoir +

Synthèses d'informations disponibles sur internet :

- **Vaccination-info-service version grand public** : page dédiée à l'hépatite A ;
- **Santé publique France** : pages dédiées à l'hépatite A ;
- **Ministère de la santé** : page dédiée à l'hépatite A ;
- **CPAM** : page dédiée à l'hépatite A ;
- **OMS** : page dédiée à l'hépatite A.
- **Boîtes à outils OMEDIT mission vaccination** : à consulter sur notre site internet : www.omedit-nag.fr

