



RÉPONSES

La grippe est une infection respiratoire aiguë provoquant **fièvre, fatigue intense, courbatures et toux**. Elle peut être grave chez les personnes les plus fragiles entraînant complications respiratoires, surinfections bactérienne ou aggravation d'une maladie chronique déjà existante.



Le vaccin antigrippal évite chaque année près de **2 000 décès** dans cette tranche d'âge vulnérable.



La vaccination est recommandée à partir de **65 ans**, chez les **personnes à risque** de forme sévère, pour l'entourage des personnes à risque ainsi que pour certains professionnels (*de santé, exposés au virus influenza porcins ou aviaires*).



Depuis 2025, la société européenne de cardiologie recommande la vaccination dans le cadre de la prévention des pathologies cardiaques. Des essais ont montré **une réduction des hospitalisations** toutes causes (16%) et **des pneumonies** acquises en ville (42%) **chez les patients atteints d'insuffisance cardiaque**.



BRAVO!

plier



VACCINATION

III Grippe

 **Info** ou  **Intox** ?



La grippe est un simple rhume.

En France, 500 vies sont sauvées chaque année chez les plus de 65 ans grâce à la vaccination.

La vaccination antigrippale est recommandée pour toute la population.

La vaccination a un effet protecteur chez les patients atteints de maladies cardiovasculaires.

Grâce à l'homéopathie, je n'ai pas besoin de me faire vacciner.

Je peux contracter le virus de la grippe tout en étant vacciné.

Il est possible de vacciner contre la grippe une femme enceinte.

L'efficacité vaccinale du vaccin est estimée autour de 50%.



Informez-vous pour mieux vous protéger !



Testez vos connaissances !

Même vacciné(e),
les gestes barrières
restent essentiels !

plier



RÉPONSES

Aucune étude n'a démontré l'efficacité de l'homéopathie pour prévenir la survenue de la grippe. Un vaccin provoque une réponse immunitaire spécifique, ce que ne fait pas l'homéopathie. Le système immunitaire n'est donc pas "entraîné" à combattre la grippe. On ne peut pas parler de "vaccin homéopathique".



La vaccination ne garantit pas l'absence totale de maladie (*l'infection reste possible*) mais **réduit significativement les formes graves, les complications et les hospitalisations** pouvant entraîner des pertes d'autonomie, des déficits cognitifs, des séquelles ou même des décès.



Les femmes enceintes atteintes de la grippe ont un surrisque de complication respiratoire ou cardiaque, de fausse couche et de naissance prématurée. La vaccination pendant la grossesse est donc **recommandée et protège la femme enceinte et son nouveau-né** lors de ses 1^{ers} mois de vie.



L'efficacité de **la vaccination varie selon les années et les virus en circulation**. Chez les personnes âgées, l'efficacité est plus faible (*souvent entre 25 % et 40 %*), d'où la recommandation de vaccins hautement dosés comme l'Efluelda® ou adjuvantés comme Fludac®.



BRAVO!