

Par quels moyens puis-je m'informer

en cas de doute ou d'interrogation ?



- Lisez toujours la notice avant la prise de médicament, et conservez-la avec le médicament, dans la boîte d'origine.
- Demandez conseil à votre pharmacien ou à votre médecin.



ANSM : Tél. +33 (0) 1 55 87 30 00
www.ansm.sante.fr
Ministère de la Santé :
www.medicaments.gouv.fr
URPS Pharmaciens :
www.urps-pharmaciens-na.fr
OMEDIT Nouvelle-Aquitaine :
www.omedit-aquitaine.fr

Tampon de la pharmacie

Médicament

Date



Je m'informe sur...

Les anti-inflammatoires

Informations à connaître pour un usage en toute sécurité d'anti-inflammatoires

Les anti-inflammatoires
soulagent
la douleur
et font baisser
la fièvre...



Reconnaître quelques anti-inflammatoires

Comment adapter mon traitement à ma situation ?

Liste non exhaustive

Molécule	Spécialité
Diclofenac	Antalcalm® Diclofenac Flector® Voltarène®
Ibuprofène	Advil® Antarène® Cliptol gel® Ibuprofène Nureflex® Nurofen® Rhinadvil® Spedifen® Spifen® Upfen® <i>Et toutes les spécialités contenant de l'ibuprofène dans leur composition.</i>
Flurbiprofène	Antadys® Strefen®
Kétoprofène	Ketroprofène Ketum® Profenid® Toprec®
Acide acétylsalicylique = Aspirine <i>(sous toutes ses formes, dosages et présentations)</i>	Spécialités contenant le médicament à dose antalgique

Certaines de ces spécialités anti-inflammatoires appliquées sur la peau peuvent réagir avec les rayons du soleil et entraîner des réactions cutanées graves.



• Adaptez les doses en fonction du poids et de l'âge, sans dépasser les doses indiquées dans la notice.

• Utilisez toujours la dose la plus faible possible, pendant la durée la plus courte nécessaire au soulagement des symptômes, afin de minimiser la survenue d'effets indésirables.

Quelles précautions dois-je prendre ?

- Ne prenez pas d'anti-inflammatoires sans avis médical en cas d'insuffisance hépatique, rénale ou cardiaque, de traitement anticoagulant, en particulier chez la personne âgée.
- Ne prenez pas d'anti-inflammatoires en cas d'antécédents d'ulcère de l'estomac ou du duodénum, d'hémorragie digestive, d'allergie et/ou d'asthme.
- Espacez les prises d'au moins 6 heures et à prendre de préférence au cours des repas.
- Ne prenez jamais en même temps un autre médicament contenant un anti-inflammatoire ou de l'aspirine. Ils peuvent se présenter sous différents noms de marque, différentes formes et différents dosages ; lisez bien la notice des autres médicaments que vous prenez.



Chez la femme enceinte, les anti-inflammatoires sont à écarter tout au long de la grossesse et contre indiqués à partir du 6^{ème} mois = Préférer le paracétamol



- Evitez l'utilisation d'anti-inflammatoires chez l'enfant en cas de varicelle ; préférez du paracétamol. Ne pas laisser à la portée des enfants
- Consultez le médecin en cas de :
 - Persistance de la douleur > 5 jours, de la fièvre > 3 jours
 - Aggravation des symptômes
 - Apparition de symptômes digestifs (douleur, brûlure) ou cutanés (éruption, lésion).