

12+

Le pèlerinage 2025 est réservé aux personnes âgées de plus de 12 ans.



Alerte infectieuse :

Depuis le début de l'année 2025, plusieurs cas de méningite de type W chez des personnes de retour de pèlerinage de La Mecque (zones du Hadj et de la Omra en Arabie saoudite) non vaccinées.



Moments de l'année où il y a le plus d'affluence : lors du pèlerinage annuelle à La Mecque (le Hadj) qui a lieu le 12^{ème} mois du calendrier islamique.



Attention : chaleur et hydratation, alimentaire et hygiène, repos

Précision / Définition

Mecque (ou Makkah) : ville sainte de l'islam située en Arabie Saoudite.

Pèlerinage : voyage effectué pour des raisons religieuses vers un lieu sacré.

Omra (ou Umrah) : pèlerinage mineur à La Mecque qui peut être effectué à tout moment de l'année.

Hajj (ou Hadj) : pèlerinage majeur à La Mecque, obligatoire une fois dans la vie pour tout musulman qui en a les moyens physiques et financiers. Il se déroule chaque année au mois de Dhul-Hijja (12e mois du calendrier islamique).

Pèlerins : dans le contexte islamique, ce sont les musulmans se rendant à La Mecque pour la Omra ou le Hajj.

Pour en savoir +

Synthèses d'informations disponibles sur internet :

- [Ministère de l'Europe et des affaires étrangères](#) : conseils aux voyageurs et brochure d'information aux pèlerins se rendant à la Mecque ;
- [Ambassade de France en Arabie Saoudite](#) : pèlerinage à la Mecque ;
- [Mesvaccins.net](#) : conseils personnalisés pour les voyageurs ;
- Organisation Mondiale de la Santé : règlement sanitaire international.

Vous cherchez un centre de vaccinations internationales ?
Flashez ce Qr Code !



IPNS - Ne pas jeter sur la voie publique

Observatoire du Médicament, des Dispositifs médicaux et de l'Innovation Thérapeutique Nouvelle-Aquitaine

Mission Vaccination OMEDIT NA - vaccination@omedit-nag.fr - MAJ le 25/06/2025



PELERINAGE MECQUE



VACCINATION



Qui ?

Comment ?

Où ?

En savoir +

pourquoi ?

Les pèlerinages à La Mecque (Hajj ou Omra) peuvent présenter des risques de transmission de maladies infectieuses en raison de la concentration et de la proximité des pèlerins issus de divers pays. Les infections respiratoires sont fréquentes chez les pèlerins de La Mecque.

La vaccination permet non seulement de protéger les pèlerins individuellement, mais aussi de prévenir la propagation des maladies au sein de la communauté en pèlerinage.

Les autorités saoudiennes ont mis en place les mesures sanitaires à l'entrée en Arabie saoudite pour le pèlerinage 2025.



Démarches avant voyage

L'organisation du pèlerinage relève de la responsabilité exclusive des autorités saoudiennes (visas, transport aérien, hébergement, transport) : plateforme en ligne exclusive www.hajj.nusuk.sa
Visa Hajj obligatoire pour accéder au territoire saoudien et aux différents lieux de pèlerinage.

Vaccins obligatoires

Méningocoques ACWY

Cette exigence ne s'applique pas aux touristes entrant en Arabie Saoudite avec un e-visa touristique

Pour tous 

Pourquoi ? La méningite à méningocoques est une infection grave qui peut se propager rapidement dans les foules.

 Pour **tous les pèlerins**

 **1 dose** de vaccin quadrivalent (ACWY ou ACWY-135) : Nimenrix® ou Menquadfi® ou Menveo®

 **+ de 10 jours** et **moins de 3 ans** avant le départ

 **À réaliser dans un centre de vaccinations internationales**

Mention obligatoire du vaccin ACWY dans le carnet de vaccinations internationales avec étiquette du vaccin, numéro de lot (indications selon l'annexe 6 du Règlement sanitaire international), cachet et signature du praticien.



Fièvre jaune

En fonction du pays d'origine 

Pourquoi ? La fièvre jaune est une maladie hémorragique virale aiguë qui peut se transmettre par le biais d'une piqûre de moustique. La maladie refait son apparition dans certains pays africains et sud-américains où la couverture vaccinale est faible.

 Pour les **pèlerins en provenance de pays où la fièvre jaune est présente** : voyageurs en provenance de la Guyane et de certains pays d'Afrique et d'Amérique du sud et centrale ⁽¹⁾

 **1 dose** de vaccin : Stamaril® (valable à vie) ⁽²⁾

 **+ de 10 jours avant le départ**

 **À réaliser dans un centre de vaccinations internationales** et carnet de vaccinations internationales attestant de la vaccination

Poliomyélite

En fonction du pays d'origine 

 Pour les **pèlerins en provenance de zones de transmission active** du poliovirus sauvage ou dérivé d'une souche vaccinale et de pays à risque de réintroduction de la poliomyélite ⁽²⁾

 **1 dose** de rappel d'tCaP avec le vaccin Repevax® ou Boostrixtetra® (suivant les recommandations du calendrier vaccinal)

 **Entre 4 semaines et 12 mois avant le voyage**

 **À réaliser auprès d'un médecin / sage-femme / infirmier / pharmacien** avec preuve de vaccination

Covid-19

Contre les infections respiratoires 

 Pour les **pèlerins de 65 ans et plus, les femmes enceintes, souffrant d'insuffisance cardiaque, rénale et respiratoire, atteints de cancers et de maladies neurologiques**

 Vaccin **adapté à la souche circulante** au moment de la vaccination

Au moins 6 semaines avant le départ, il est recommandé de :

- Consulter son médecin.

Les personnes fragiles présentant une maladie chronique ou entraînant une baisse de l'immunité (diminution des défenses contre les infections) doivent consulter leur médecin traitant avant leur départ pour évaluer si le pèlerinage est compatible avec leur état de santé.

- Apporter son carnet de vaccination à jour.
- Envisager une consultation de médecine des voyages en centre de vaccinations internationales.

Vaccins recommandés

 À réaliser **auprès d'un médecin / sage-femme / infirmier / pharmacien** avec preuve de vaccination ou d'immunisation

Grippe

Contre les infections respiratoires 

 Pour les **pèlerins atteints de maladies chroniques ainsi que ceux âgés de plus de 65 ans, les personnes ayant un IMC supérieur à 40** et les **femmes enceintes**

 **1 dose** de vaccin adapté aux souches virales circulantes

 En période de circulation du virus, notamment en hiver

Pneumocoque

Contre les infections respiratoires 

 Pour les **personnes à risque** de plus de 18 ans (insuffisance cardiaque, rénale, respiratoire, diabète, BPCO, asthme, cancer) et toutes les **personnes âgées de plus de 65 ans**

 **1 dose** de vaccin VPC20

Hépatite A

En cas de conditions d'hygiène précaires 

 **1 dose + 1 rappel** 6 mois plus tard ou plus (selon vaccin)

 **15 jours avant le départ**

Fièvre Typhoïde

En cas de conditions d'hygiène précaires 

 **1 dose** 15 jours avant le départ

 **Renouveler 1 dose** 3 ans après si nouvelle exposition

NB Pensez à la mise à jour systématique des vaccinations **dTP, coqueluche et rougeole** ainsi qu'à la vaccination contre la rage dans des situations particulières

⁽¹⁾ Afrique : Angola, Bénin, Burkina Faso, Burundi, Cameroun, République centrafricaine, Tchad, Congo, Côte d'Ivoire, République démocratique du Congo, Guinée équatoriale, Ethiopie, Gabon, Gambie, Ghana, Guinée-Bissau, Kenya, Liberia, Mali, Mauritanie, Niger, Nigeria, Sénégal, Sierra Leone, Soudan du Sud, Soudan, Togo, Ouganda.
Amérique du Sud : Argentine, Bolivie, Brésil, Colombie, Équateur, Guyane française, Guyana, Panama, Paraguay, Pérou, Suriname, Venezuela.

⁽²⁾ Afghanistan, Pakistan, Mozambique, République démocratique du Congo, Guinée, Bénin, Burkina Faso, Cameroun, République centrafricaine, Tchad, Éthiopie, Kenya, Liberia, Mali, Mauritanie, Niger, Nigeria, République du Congo, Sierra Leone, Somalie, Sud-Soudan, République-Unie de Tanzanie.