

Bon usage des laxatifs

1ère intention

Les laxatifs osmotiques : efficaces et bien tolérés

 SAUF : les osmotiques salins qui sont proches des laxatifs stimulants
Préférer les PEG, les sucres et les polyols provoquant des ballonnements

Les laxatifs de lests

 Attention aux modalités d'administration

2ème intention

Les laxatifs lubrifiants :

Provoquent plus d'effets indésirables que les laxatifs osmotiques
Ne pas faire de traitement prolongé

Cas particuliers

Les laxatifs stimulants:

 A utiliser en cas de constipation réfractaire aux autres traitements
Attention aux contre-indications

Les laxatifs par voie rectale:

 A utiliser en cas de troubles de l'évacuation chez des sujets âgés ou atteints de pathologie neurologique