

## SANTÉ SEXUELLE

### Calendrier vaccinal 2026 simplifié



Il existe **des vaccins pour se protéger** de certaines infections sexuellement transmissibles (IST). Une fois les schémas de vaccination complets, **la protection dure toute la vie !**

	Vaccination pour toutes et tous	Vaccination selon les pratiques			
		Homme ayant des rapports sexuels avec d'autres hommes (HSH)	Si partenaires multiples	Travailleur.euse du sexe	Si partenaire d'une personne infectée par le virus de l'hépatite B
Hépatite A					
Hépatite B		Si partenaires multiples			
HPV (Papillomavirus humain)	Rattrapage possible jusqu'à 26 ans pour tous (femmes et hommes)				
Variole B (Mpox)		Si partenaires multiples	Si HSH ou personne trans		

#### Hépatite A

Vaccination recommandée pour les **hommes ayant des rapports sexuels avec d'autres hommes (HSH)** (2 doses à 6-12 mois d'intervalle). Le virus peut se transmettre par voie féco-orale lors de pratiques oro-anales avec une personne infectée.

#### Hépatite B

Vaccination obligatoire pour les nourrissons nés depuis 2018. Vaccination également recommandée pour les **personnes ayant des rapports sexuels avec des partenaires multiples**, exposées aux IST ou ayant une IST en cours ou récente ainsi que pour les partenaires sexuels d'une personne infectée par le virus de l'hépatite B (2 à 4 doses selon le vaccin). Le virus se transmet notamment par les fluides corporels.

#### HPV (Papillomavirus)

Vaccination recommandée pour **toutes les filles et tous les garçons**. Entre 11 et 14 ans, le schéma vaccinal est de **2 doses (1ère dose puis 2ème dose entre 5 et 13 mois)**. Rattrapage possible jusqu'à 26 ans (3 doses à 0, 2 et 6 mois). Le virus se transmet lors de rapports sexuels, y compris lors de pratiques de sexe oral.

#### Variole B (Mpox)

Vaccination recommandée à partir de **18 ans** pour les **HSH rapportant des partenaires sexuels multiples** ou les **personnes trans ayant plusieurs partenaires sexuels, les travailleur.euses du sexe, les professionnels des lieux de consommation sexuelle ainsi que leurs partenaires ou cohabitants**. Le schéma vaccinal est de **2 doses à 28 jours d'intervalle** pour les personnes n'ayant jamais été vaccinées auparavant (3 doses pour les personnes immunodéprimées) et une dose de rappel à distance.

#### à jour ?

#### Diphthérie-Tétanos-Coqueluche-Poliomyélite (dTcaP)

Rappels à **25, 45, 65 ans** puis tous les 10 ans.

#### ROR (Rougeole, Oreillons, Rubéole)

Toutes les personnes nées depuis 1980 doivent avoir reçu **2 doses de vaccin ROR** (voire 3 si vaccination initiée avant l'âge de 12 mois).

#### Méningocoques ACWY et B

ACWY : **1 dose recommandée entre 11 et 14 ans**, indépendamment du statut vaccinal (rattrapage jusqu'à 24 ans).

B : vaccination proposée **entre 15 et 24 ans révolus** (2 à 3 doses selon le vaccin).

#### Pensez-y !

En complément de la vaccination, pensez également à vous **dépister** régulièrement et à vous protéger lors des rapports sexuels (préservatifs, prophylaxie préexposition du VIH : PrEP).

