



METHOTREXATE par voie orale

(Polyarthrite rhumatoïde, psoriasis, leucémies aiguës lymphoblastiques)

= Une prise par semaine

1. Se laver soigneusement les mains avant et après chaque manipulation du comprimé

2. Prendre le ou les comprimés en dehors des repas avec un grand verre d'eau. Ne pas les écraser ou les croquer

3. Ce médicament ne doit pas être pris tous les jours! (bien le distinguer des autres). Vous devez prendre strictement la dose prescrite, en prise unique, 1 seule fois par semaine

4. Cette prise doit se faire le même jour d'une semaine à l'autre, à déterminer avec votre médecin. Noter les prises sur un calendrier ou un aide mémoire

5. Ne jamais arrêter le traitement ou modifier le rythme d'administration sans avertir votre médecin. En cas d'oubli, ne pas prendre la dose. Prendre le comprimé le lendemain à l'heure habituelle. La prise suivante devra être décalée d'une journée

6. Eviter l'exposition prolongée au soleil.

7. Ne pas prendre d'autres médicaments sans en avoir parlé à votre médecin ou votre pharmacien

8. En cas de fièvre, saignements, difficultés respiratoires, douleurs abdominales, urines foncées ou selles noires, **contacter immédiatement votre médecin.**

8 Points pour rendre son traitement efficace

Les effets indésirables peuvent être prévenus: demander conseil à votre médecin ou à votre pharmacien