

LA CONSTIPATION EN PSYCHIATRIE

-
Septembre 2017

Commission psychiatrie et santé mentale de
l'OMEDIT Nouvelle-Aquitaine

Comité de rédaction : I. BONNEAU, C. DHELEMME, K. DIALLO, L. PARNEIX-SEDIEY

NEVER EVENTS OCCLUSION INTESTINALE

NEVER EVENTS en Psychiatrie

Prévenir les Risques d'OCCLUSIONS INTESTINALES en Psychiatrie



Règles hygiéno-diététiques à fournir au patient

- Repas riches en fibres, légumes verts et fruits frais (éviter les aliments trop gras, trop sucrés)
- Hydratation (au moins 1,5l/j) soit au moins 8 verres de table en plus des apports du petit déjeuner
- Activité physique, massages abdominaux
- Education du patient : présentation régulière à la selle, 3 repas par jour à heure régulière

Source : Document « constipation occasionnelle de l'adulte » sur ansm.sante.fr



Constipation d'origine médicamenteuse



Associer ces médicaments majoré l'effet constipant et augmente le risque d'occlusion

MEDICAMENTS PSYCHOTROPES

Antidépresseurs imipraminiques :

amitriptyline, clomipramine, imipramine, maprotiline

Neuroleptiques : amisulpride, aripiprazole, chlorpromazine, clozapine, cyamérazine, dropéridol, flupentixol, fluphénazine, halopéridol, lévomépromazine, loxapine, olanzapine, palipéridone, pimozide, pipampérone, pipotiazine, propéridazine, quétiapine, rispéridone, sulpiride, tiapride, zuclopenthixol.

Autre : chlordiazépoxide/bromure de clidinium

AUTRES MEDICAMENTS (liste non exhaustive)

Anticonvulsivant : carbamazépine

Antidiarrhéiques : lopéramide, racécadotril

Antihistaminiques H1 : alimémazine, bromphéniramine, cyproheptadine, dexchlorphéniramine, diménhydrinate, diphenhydramine, doxylamine, hydroxyzine, méquitazine, prométhazine

Antiparkinsoniens : bipéridène, trihexyphénidyle, tropatépine

Antispasmodiques anticholinergiques : oxybutynine, solifénacine, trospium

Inhibiteurs Ca++ : diltiazem, vérapamil

Opiacés : alfentanil, buprénorphine, codéine, dextrométhorphan, dihydrocodéine, fentanyl, hydromorphone, méthadone, morphine, noscapine, oxycodone, péthidine, pholcodine, rémifentanyl, sufentanyl, tramadol

Autres : atropine, clonidine, disopyramide, mémantine, métopimazine, scopolamine, sétrons (ondansétron)

Certains médicaments exposent à une obstruction du fait de leur volume : **laxatifs de lest** s'ils ne sont pas pris avec suffisamment d'eau, juste avant le coucher ou en trop grande quantité (Ispaghul, Psyllium), **chélateurs** (colestyramine) et **fixateurs** de potassium et phosphore



Points clés d'une bonne prise en charge

- 1 Evaluation initiale du transit du patient avant prescription
 - 2 Ré évaluation à J+8
 - 3 Durée définie du traitement pour chaque prescription de laxatif
- + Ré évaluation à chaque changement de prescription

Sources : RCP EU. Sources : RCP EU, Thésaurus ANSM des interactions médicamenteuses Aout 2016, Prescrire Le guide 2016. Eviter les effets indésirables par interactions médicamenteuses

MAJ Sept 2016

LAXATIFS PAR VOIE RECTALE

POINTS COMMUNS :

Mécanisme d'action : Déclenchement du réflexe exonérateur.

Délai d'action : 5 à 60 minutes

Effets indésirables :

En cas d'usage prolongé : sensation de brûlures anales ; exceptionnellement rectites congestives.

Indications et posologie :

Indication dans des situations particulières :

- ◇ Traitement symptomatique de la constipation notamment par dyschésie rectale chez l'adulte, et selon les spécialités chez l'enfant et le nourrisson
- ◇ Préparation aux examens endoscopiques du rectum (du rectosigmoïde pour NORMACOL LAVEMENT®) 1 dose, 5 à 30 minutes avant le moment choisi pour l'évacuation

SOMMAIRE

L'objectif de ce dossier est de faciliter la prévention de la constipation par :

- ⇒ l'interrogatoire ciblé systématique à l'entrée du patient
- ⇒ l'application de règles hygiéno-diététiques
- ⇒ la prescription de laxatifs, éventuellement à visée prophylactique

Ce dossier comporte :

- ◆ **Guide d'orientation étiologique et de propositions de prise en charge de la constipation** : document d'aide à l'anamnèse
- ◆ **Arbre décisionnel de prise en charge**
- ◆ **Règles hygiéno-diététiques**
- ◆ **Documents sur les laxatifs** :
 - ◇ Bon usage
 - ◇ Liste
 - ◇ Fiches par sous-classe
- ◆ **Fiche de NEVER EVENTS «Prévenir les risques d'occlusion intestinale en Psychiatrie»**

Bibliographie :

- «Recommandations pour la pratique clinique dans la prise en charge et le traitement de la constipation chronique de l'adulte»
Gastroenterol Clin Biol 2007;31:125-135
- «Constipation occasionnelle de l'adulte» afssaps juin 2009

Groupe de rédaction :

I. BONNEAU Pharmacien CH Vauclaire
C. DHÉLEMME Pharmacien CH Mont de Marsan
K. DIALLO Praticien hospitalier CH Cadillac
L. PARNEIX-SEDIEY Pharmacien CH Cadillac

Guide pour l'interrogatoire

GUIDE D'ORIENTATION ETIOLOGIQUE ET DE PROPOSITIONS DE PRISE EN CHARGE DE LA CONSTIPATION

Etiologie	Causes	Mécanisme	Traitement laxatif existant	Appréciation de son efficacité par le patient	Prise en charge proposée
Iatrogène	- Antipsychotique - Antidépresseur - Antiparkinsonien - Anticholinergique - Anticonvulsivant	Ralentissement du transit			- Règles hygiéno-diététiques - Laxatifs (cf page 8)
	- Opiacés - Antalgique - Antitussif	Ralentissement du transit + diminution de la sécrétion hydrique + contraction des sphincters			
	- Antitussif - Antidiarrhéique	Ralentissement du transit			
	- Diurétique	Hypokaliémie → Ralentissement du transit			
	- Laxatifs (stimulant ++): abus	Diminution de la sensibilité et dépendance			
	- Fer - Antiacide - Certains antihypertenseurs	Ralentissement du transit			



LAXATIFS STIMULANTS

POINTS COMMUNS

Mécanisme d'action : Stimulation de la motricité et des sécrétions intestinales.

Délai d'action : 8 à 12 heures (24 heures pour JAMYLENE®)

Effets indésirables :

- ◇ Diarrhée, douleurs abdominales, nausées, vomissements,
- ◇ Hypokaliémie.

→ **ATTENTION aux interactions médicamenteuses :**

- avec les médicaments donnant des torsades de pointe

- avec les digitaliques

- avec les autres médicaments hypokaliémiants

- ◇ Maladie des laxatifs : colopathie fonctionnelle sévère, mélanose rectocolique, anomalies hydroélectrolytiques, dépendance.
- ◇ Coloration des urines sans signification.

COMPARAISON

	Indications : situations particulières	Posologies
CONTALAX®	Traitement de courte durée de la constipation occasionnelle chez :	
	- l'adulte	1 à 2 comprimés/jour
	- l'enfant > 6 ans	1 comprimé/jour
JAMYLENE®	Traitement symptomatique de la constipation chez :	
	- l'adulte	2 à 6 comprimés/jour
	- l'enfant	1 à 3 comprimés/jour
		1 ou 2 prises/jour
ANTHRACÉNIQUES	Traitement symptomatique de la constipation chez l'adulte	1 ou 2 comprimés/jour après le repas du soir

HUILE DE PARAFFINE

Mécanisme d'action : Ramollissement des selles et lubrification du contenu colique.

Délai d'action : 6 à 72 heures

Effets indésirables :

- ◇ Diarrhée,
- ◇ Suintement anal, irritation périanale en cas de fortes doses,
- ◇ Risque d'inhalation bronchique et de pneumopathie lipoïde en cas de difficulté de déglutition, d'alitement et chez les jeunes enfants.

→ **Ne pas administrer dans les 2 heures avant le coucher, ni en position allongée**

- ◇ Réduction de l'absorption des vitamines liposolubles en cas d'utilisation prolongée.

Indications et posologie :

Indication en deuxième intention

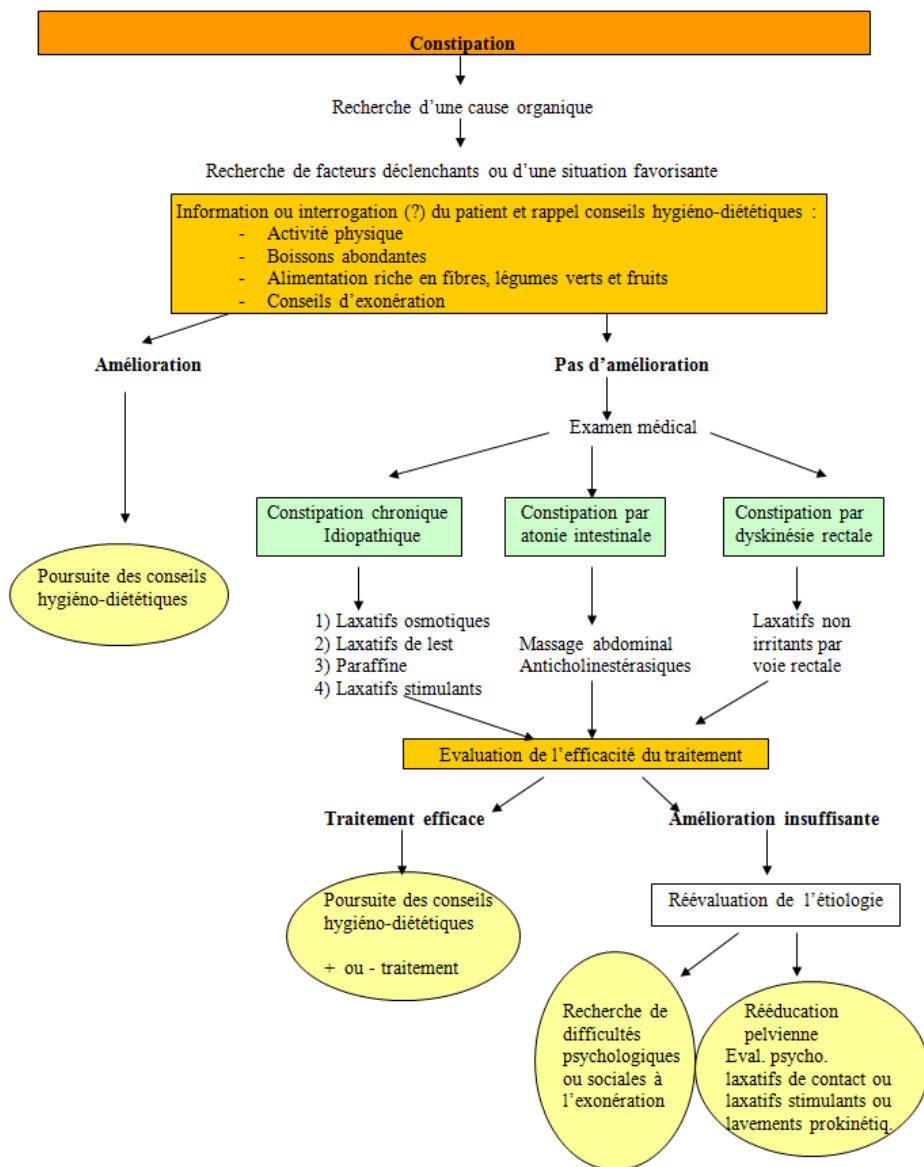
Traitement symptomatique de la constipation chez :

- l'adulte : 1 à 3 cuillerées à soupe/jour ou 1 à 3 doses de LAN-SOYL®/jour
- l'enfant de 2 à 15 ans : 1 à 3 cuillerées à café/jour (1 à 2 doses de LAN-SOYL®/jour chez l'enfant > 12 ans)
- l'enfant < 2 ans : 1/2 cuillerée à café 1 à 2 fois/jour à distance des repas

Etiologie	Causes	Mécanisme	Traitement laxatif existant	Appréciation de son efficacité par le patient	Prise en charge proposée
Organique	- Obstruction mécanique - Maladie neurologique/neuropathie - Maladie endocrine/métabolique - Maladie gastrointestinale et douleurs locales - Myopathie - Alimentaire - Autres (maladie cardiaque, immobilité...) Etc.	Ralentissement du transit et/ou obstruction			- Règles hygiéno-diététiques - Traitement étiologique - et/ou laxatif (cf page 8)
Fonctionnelle	Facteurs psychologiques (maltraitance, agression sexuelle...)	Trouble de la progression et/ou de l'évacuation			- Règles hygiéno-diététiques - Evaluation psychiatrique - Et/ou laxatif (cf page 8)



ARBRE DECISIONNEL DE PRISE EN CHARGE



LAXATIFS DE LEST

POINTS COMMUNS

Mécanisme d'action : Augmentation du volume et modification de la consistance des selles par formation d'un gel hydrophile

→ **Administrer avec une quantité suffisante de liquide**

Délai d'action : 1 à 3 jours

Effets indésirables :

- ◇ Météorisme abdominal,
- ◇ Rares cas d'obstruction œsophagienne en cas d'absorption à sec ou en position allongée.

→ **Ne pas administrer immédiatement avant le coucher, ni en position allongée.**

COMPARAISON

	Indications : en 1ère intention	Posologies
NORMACOL® granulé	Traitement symptomatique de la constipation chez l'adulte et l'enfant > 6 ans	2 à 4 sachets/jour avalé sans mâcher avec un grand verre d'eau 2 ou 3 prises/jour après les repas
SPAGULAX® granulé ou poudre effervescente pour suspension buvable	Traitement symptomatique de la constipation chez l'adulte	3 sachets/jour 3 prises/jour après les principaux repas granulé : avaler en doses fractionnées sans mâcher, chacune avec de l'eau poudre : diluer dans un grand verre d'eau
TRANSILANE® poudre pour suspension buvable	Traitement symptomatique de la constipation chez l'adulte	2 sachets/jour diluer dans un grand verre d'eau 2 prises/jour, matin et soir avant le repas
PSYLIA® poudre effervescente pour suspension buvable	Traitement symptomatique de la constipation chez l'adulte	1 à 3 sachets/jour diluer dans un grand verre de liquide 1 à 3 prises/jour

COMPARAISON

	Indications : en première intention	Posologies
TRANSIPEG® P.M. 3350	Traitement symptomatique de la constipation chez l'adulte	1 à 4 sachets de 2,95g/jour chaque sachet de 2,95g dans 50 ml d'eau 1 à 2 sachets de 5,9g/jour chaque sachet de 5,9g dans 100 ml d'eau en 1 prise le matin
FORLAX® P.M. 4000	Traitement symptomatique de la constipation chez :	
	- l'adulte et l'enfant > 8 ans	1 sachet de 10g 1 jour/2 à 2 sachets de 10g/jour
	- l'enfant de 4 à 8 ans	2 à 4 sachets de 4g/jour
	- l'enfant de 1 à 4 ans	1 à 2 sachets de 4g/jour
	- l'enfant de 6 mois à 1 an	1 sachet de 4g/jour
		chaque sachet dans 1 verre d'eau en 1 prise le matin
MOVICOL® P.M. 3350	Traitement symptomatique de la constipation chez l'adulte	1 à 2 sachets de 13g/jour chaque sachet dans 1 verre d'eau en 1 prise le matin
	Traitement de l'impaction fécale chez :	
	- l'adulte	8 sachets de 13g/jour - 1 à 3 jours
	- l'enfant de 9 à 15 ans	8 à 10 sachets de 6,5g/jour - 7 jours maximum
	- l'enfant de 4 à 8 ans	6 à 8 sachets de 6,5g/jour - 7 jours maximum
	- l'enfant de 2 à 3 ans	4 à 5 sachets de 6,5g/jour - 7 jours maximum
		2 prises/jour

REGLES HYGIENE –DIETETIQUES

• Repas :

Les repas doivent être pris lentement, au calme, à heures fixes, en mâchant bien ; une eau riche en magnésium (Hépar) peut être conseillée.

Pour augmenter le volume du bol fécal, le régime doit comporter des aliments de «ballast»: pain complet, légumes verts, fruits...

Le repas peut être enrichi en fibres mais dans ce cas l'hydratation doit être surveillée, au moins 2L/j (sinon, risque d'aggraver la constipation).

La dentition doit être vérifiée et appareillée si besoin.

• Défécation :

Les toilettes doivent être accessibles et agréables.

Les exonérations doivent avoir lieu à heures fixes, le matin au réveil, même en l'absence de besoin, en prenant au besoin un verre d'eau froide quelques minutes avant (stimulation du réflexe gastrocolique).

Le temps doit être suffisamment long, l'intimité préservée.

Les couches ou protections doivent être évitées le plus longtemps possible.

• Activité physique :

1/2 h par jour, massage abdominaux.

LES LAXATIFS

MACROGOL = PEG

POINTS COMMUNS

Mécanisme d'action : Hydratation et augmentation du volume des selles par transport d'eau

→ **Administrer avec une quantité suffisante d'eau**

Délai d'action : 1 à 2 jours

Effets indésirables :

* Fréquents (1/10 à 1/100) :

- ◇ Diarrhée ou selles liquides ; en particulier en cas de dose trop élevée ; cèdent en 24 à 48 heures à l'arrêt du traitement,
- ◇ Douleurs abdominales, ballonnements ; en particulier si troubles fonctionnels intestinaux,
- ◇ Nausées.

* Très rares (<1/10 000) : Manifestations allergiques.

NB : Apport en Sodium et en Potassium avec Transipeg® et Movicol®

SUCRES ET POLYOLS

POINTS COMMUNS

Mécanisme d'action : Hydratation et augmentation du volume des selles par appel d'eau.

Délai d'action : 1 à 2 jours

Effets indésirables :

- ◊ Diarrhée,
- ◊ Ballonnements, douleurs abdominales.

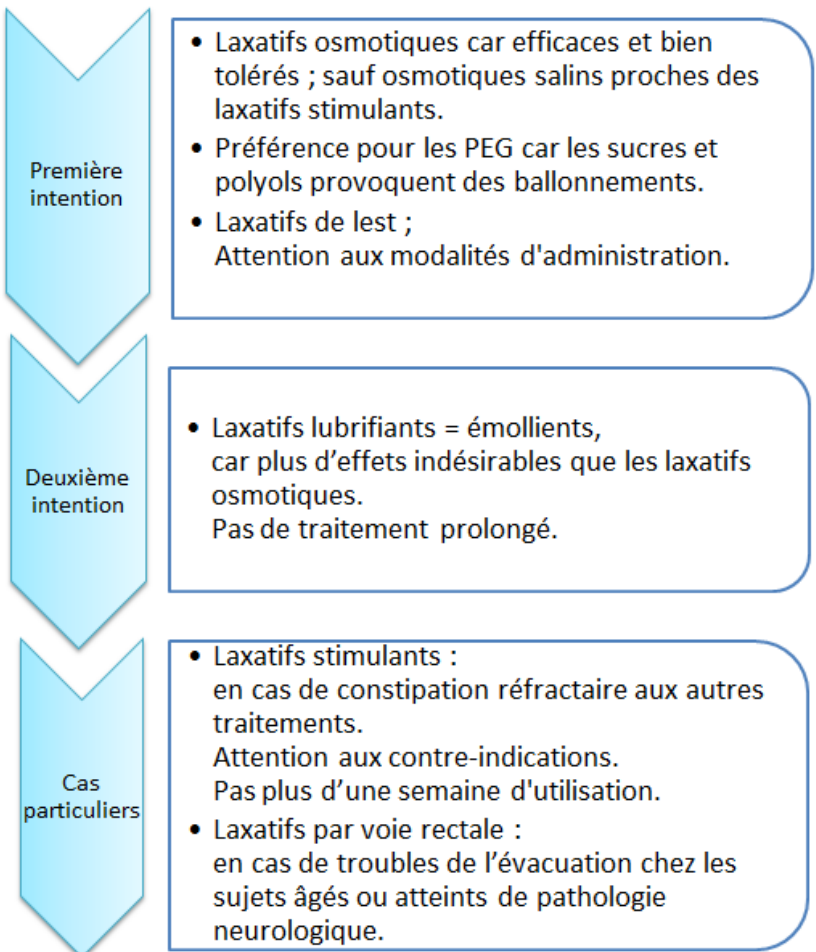
NB : Interaction médicamenteuse spécifique du Sorbitol avec KAYEXALATE®.

COMPARAISON

	Indications : en 1ère intention	Posologies	
	Traitement symptomatique de la constipation chez :	Attaque	Entretien
LACTULOSE	- l'adulte et l'adolescent	1 à 3 X 15ml/jour	1 à 2 X 15ml/jour
	- l'enfant de 7 à 14 ans	1 X 15ml/jour	1 X 10ml/jour
	- l'enfant de 1 à 6 ans	5ml à 10 ml/jour	
	- le nourrisson de 0 à 12 mois	jusqu'à 5 ml/jour	
		pur ou dilué dans une boisson	
	Encéphalopathie hépatique		
LACTITOL	Traitement symptomatique de la constipation chez :	dissous dans une boisson ou mélangé à la nourriture	
	- l'adulte	2 sachets de 10g/jour	
	- l'enfant de 7 à 14 ans	1 sachet de 10g/jour	
	- l'enfant de 1 à 6 ans	1 sachet de 5g/jour	
	- le nourrisson de 0 à 12 mois	1 sachet de 2,5g/jour	
		en 1 prise	
	Encéphalopathie hépatique		
SORBITOL	Traitement symptomatique de la constipation chez l'adulte	1 sachet de 5g/jour dissous dans 1/2 verre d'eau le matin à jeun	
	Traitement d'appoint des troubles dyspeptiques		
PENTAERYTHRITOL	Traitement symptomatique de la constipation chez :	dans un grand verre d'eau à jeun	
	- l'adulte	1 à 3 sachets de 5g/jour	
	- l'enfant	1/2 à 2 sachets de 5g/jour	

BON USAGE DES LAXATIFS

LAXATIFS BON USAGE



CLASSE DE LAXATIFS	D.C.I.	SPECIALITÉ	FORME	PRÉSENTATIONS	STA-TUT *
OSMOTIQUES SUCRES ET POLYOLS	Lactulose = fructose-galactose	DUPHALAC®+ génériques	Solution buvable à 66,5%	sachet 15ml - vrac 200ml	H V30%
	Lactitol = sorbitol-galactose	LAXARON®	Solution buvable à 66,5%	sachet 15ml	VNR
	Pentaérythritol	IMPORTAL®	Poudre pour solution buvable	sachet 2,5g - 5g - 10g	H V30%
	Sorbitol	AUXITRANS®	Poudre pour solution buvable	sachet 5g	H V15%
	Sorbitol	SORBITOL®	Poudre pour solution buvable	sachet 5g	VNR
OSMOTIQUES SALINS	Hydroxyde de magnésium	HÉPARGITOL®	Poudre pour solution buvable	sachet 3,415g	VNR
		CHLORUMAGÈNE®	Poudre orale	vrac 100g	VNR
	± anis	MAGNESIE San Pellegri®	Poudre effervescente pour susp buvable	vrac 90g - vrac 125g	VNR
OSMOTIQUES POLYETHYLENE GLYCOL	Macrogol 3350	TRANSIPEG®	Poudre pour solution buvable	sachet 2,95g - 5,9g	H V30%
		MICROLAX MACROGOL®	Poudre pour solution buvable	sachet 5,9g	VNR
	+ Na + K	MOVICOL®	Poudre pour solution buvable	sachet 6,563g	H V30%
	+ Na + K ± arôme			sachet 13,125g	
	Macrogol 4000	FORLAX®	Poudre pour solution buvable	sachet 4g	H V35%

ASSOCIATIONS DE LAXATIFS DE CLASSES DIFFÉRENTES	Mucilage + Huile de paraffine	PARAPSYLLIUM®	Poudre pour suspension buvable	sachet 10g - flacon 100g	VNR
	Lactulose + Huile de paraffine	MELAXOSE®	Pâte orale	sachet 10g - vrac 150g	H V30%
		TRANSULOSE®	Pâte orale	sachet 5g, 10g - vrac 150g	H V30%
	Mucilage + Séné	AGIOLAX®	Granulé	vrac 100g	VNR
	Glycérine		Suppositoire	nourrisson, enfant, adulte	VNR
LAXATIFS PAR VOIE RECTALE	Tartrate acide de K + Bicarbonate de Na	EDUCTYL®	Suppositoire effervescent	enfant - adulte	H V15%
	Bisacodyl	DULCOLAX®	Suppositoire à 10mg		VNR
	Sorbitol	MICROLAX®	Solution rectale	dose 3ml - 5ml	H VNR
	Docusate sodique	NORGALAX®	Gel rectal à 120mg/dose	dose	VNR
	Glycérol	BELEGEL®	Gel	dose 3,9g	H VNR
	+ gélatine + bile de bœuf	RECTOPANBILINE®	Gel rectal	dose 5g	H VNR
	+ gélatine + bile de bœuf	RECTOPANBILINE®	Suppositoire		H VNR
	Phosphates de Na	NORMACOL LAVEMENT®	Solution rectale	flacon 60ml - 130ml	H V65%

* : H = disponible à l'hôpital (agréés aux collectivités) - V = disponible en ville - 15%, 30%, 35%, 65% = taux de remboursement - NR = non remboursé

STIMULANTS	Bisacodyl		CONTALAX®	Comprimé gastro-résistant à 5mg		H VNR
			DULCOLAX®	Comprimé gastro-résistant à 5mg		VNR
	Docusate sodique		JAMYLENE®	Comprimé enrobé à 50mg		H VNR
	Anthracéniques	Cascara extrait	PURSENNIDE®	Comprimé à 20mg		H VNR
		Séné	ARKOGÉLULES SÉNÉ®	Gélule à 6,25mg		VNR
			GRAINS DE VALS®	Comprimé à 12,5mg		VNR
		Séné + Vitamine B5	MODANE®	Comprimé		VNR
		Bourdaïne + Bourdaïne +Cascara+Fucus	BOLDOFLORINE®	Comprimé		VNR
		Bourdaïne + Bourdaïne + Cascara	DRAGÉES FUCA® DRAGÉES VÉGÉ-TALES REX®	Comprimé		VNR
		Aloès + Séné	IDEOLAXYL®	Comprimé		VNR
	Picosulfate de Sodium		FRUCTINES® au picosulfate	Comprimé à sucer à 5mg		VNR

DE LEST	Sterculia	Gomme	NORMACOL®	Granulé à 62%	sachet 10g - vrac 1kg	H V15%
		Gomme + Mg + Kaolin	KARAYAL®	Granulé	vrac 1kg	VNR
			PSYLIA®	Poudre effervescente pour suspension buvable	sachet 3,6g	H V30%
			PSYLLIUM		vrac 250g	VNR
	Lspaghul = Psyllium des Indes = Plantain des Indes	Graines	LANGLEBERT®			H V30%
		Tégument de la graine	SPAGULAX® Mucilage pur	Granulé	sachet 7g - vrac 700g	H V30%
		Tégument de la graine	SPAGULAX® Poudre sans sucre	Poudre effervescente pour suspension buvable	sachet 2,143g	H V30%
		Tégument de la graine	TRANSILANE®	Poudre pour suspension buvable	sachet 2,816g - vrac 140g	H V30%
		± sucre	TRANSILANE® sans sucre		sachet 3g	H V30%
					flacon 250ml et 500ml	H VNR
	Huile de paraffine		HUILE DE PARAFFINE	Huile	flacon 500ml	VNR
		aromatisée	RESTRICAL®	Huile	vrac 200g	VNR
		avec vaseline	TRANSITOL®	Gelée orale	dose 15g - vrac 225g	H VNR
		gélifiée aromatisée	LANSOYL FRAM-BOISE® LANSOYL SANS SUCRE®	Gel oral	vrac 215g	VNR
LUBRIFIANTS = EMOLLIENTS		gélifiée	LUBENTYL®	Gel oral	vrac 250g	H V15%
		gélifiée + Mg	LUBENTYL® à la magnésie	Gel oral	vrac 260g	VNR