

Semaine de la Sécurité des Patients

Méthotrexate par voie orale




Fiche à destination des patients



Le **méthotrexate** est indiqué dans le traitement de certaines pathologies rhumatologiques (polyarthrite rhumatoïde, etc) et dermatologiques (psoriasis).






Comment prendre mon médicament correctement afin qu'il soit efficace ?

- 1 Lavez vous soigneusement les mains avant et après chaque manipulation du comprimé. 
- 2 Prenez le ou les comprimés en dehors des repas avec un grand verre d'eau. 
- 3 Ne pas les écraser ou les croquer.
- 3 Ce médicament ne doit être pris qu'**une seule fois par semaine**. Il ne faut pas prendre ce médicament tous les jours afin d'éviter **un surdosage** (sauf dans certains cas particuliers de cancer où le traitement se prend tous les jours). 



Quels sont les symptômes d'un surdosage ?

- De la fièvre, des maux de gorge, des aphtes, de la diarrhée, des vomissements, des éruptions cutanées, des saignements ou une faiblesse inhabituelle.
- **Si vous présentez des symptômes de surdosage, contactez rapidement un médecin** et indiquez-lui que vous prenez du méthotrexate.
- **Conservez la carte d'information présente dans les boîtes du médicament** et présentez-la aux professionnels de santé que vous êtes amené à consulter afin de les prévenir de l'utilisation de ce traitement.
- 4 Prenez le traitement **le même jour d'une semaine à l'autre**, à déterminer avec votre médecin. Notez les prises sur un calendrier ou un aide mémoire. 
- 5 **N'arrêtez jamais le traitement ou modifiez le rythme d'administration sans avertir votre médecin. En cas d'oubli, ne pas prendre la dose. Prendre le comprimé le lendemain à l'heure habituelle.** La prise suivante devra être décalée d'une journée.
- 6 **Évitez l'exposition prolongée au soleil** 
- 7 **Ne prenez pas d'autres traitements sur ordonnance ou en vente libre sans l'avis d'un médecin ou d'un pharmacien.** 
- **Soyez attentif à votre hygiène de vie** : L'arrêt du tabac, une alimentation adaptée et une pratique physique régulière contribuent à l'efficacité de votre traitement.
- **Impliquez vous dans votre prise en charge** : Connaître votre maladie, comprendre ses mécanismes et les traitements permet de savoir quels signes doivent vous faire réagir et quels sont les comportements bénéfiques à adopter.



Comment mieux gérer les éventuels effets indésirables ?



- **Inflammation de la bouche et saignements inhabituels** : Évitez les éléments acides ou épicés, avoir une bonne hygiène bucco-dentaire et utilisez par exemple une brosse à dents souple et un bain de bouche sans alcool.
- **Nausées, vomissements, diarrhées** : Mangez lentement, faites plusieurs petits repas légers, évitez les aliments gras et épicés ainsi que le café, l'alcool, les aliments crus et les laitages. Une supplémentation en acide folique peut également être recommandée par votre médecin.
- **Éruptions cutanées et démangeaisons** : Appliquez une protection solaire avant toute exposition au soleil et évitez les expositions prolongées, utilisez un savon doux et hydratez votre peau.
- **Fatigue** : Prendre le traitement le soir avant le coucher peut vous aider à vous endormir et éviter certains effets indésirables comme les nausées.
- **Ne pas hésiter à discuter de vos effets indésirables avec vos professionnels de santé.**