

Semaine de la Sécurité des Patients

DEVENIR ACTEUR DE MA SANTÉ



Comment être acteur de ma santé ?

En apprenant à connaître ma maladie et à vivre avec, en sachant adapter mon traitement à mon projet de vie. Pour cela je peux demander de l'aide aux professionnels de santé qui m'accompagnent.



Pourquoi ?

Pour mieux comprendre mes traitements et mieux agir en cas de survenue d'événements indésirables, d'effets indésirables, d'interactions médicamenteuses et de contre indications.



A MON DOMICILE

- ✓ Je range mes médicaments dans une armoire à pharmacie en lieu sûr ;
- ✓ Je ne partage pas mes médicaments avec mon entourage ;
- ✓ Je conserve une liste de tous mes médicaments (y compris ceux sans ordonnance) ;
- ✓ Je me renseigne sur les potentiels effets indésirables qui pourraient survenir (Notamment en consultant les notices de mes médicaments) ;
- ✓ Je n'hésite pas à dire aux professionnels de santé si j'ai des difficultés à prendre un de mes traitements (déglutition, horaires des prises) ;
- ✓ J'alerte mes proches ou les professionnels de santé si je rencontre un problème lié à mon traitement ;
- ✓ Je continue mon traitement pendant toute la durée indiquée sur mon ordonnance.



EN CONSULTATION OU EN HOSPITALISATION

- ✓ Je me munis de mes ordonnances, de mes résultats de laboratoire et de la liste de mes médicaments ;
- ✓ Je demande au médecin si mon traitement nécessite des contrôles particuliers (Prise de sang, examens d'imagerie...) ;
- ✓ Je n'hésite pas à parler du DMP (Dossier Médical Partagé) à mes professionnels de santé. Il leur permet d'avoir accès facilement à vos informations médicales pour une meilleure prise en charge.



Les questions à poser à propos de vos médicaments A votre médecin ou à votre pharmacien



- + Que dois-je faire si j'oublie de prendre une dose ou si j'en prends une incorrectement ?
- + Comment dois-je prendre mes médicaments et pour combien de temps ?
- + Quels médicaments dois-je continuer à prendre et pourquoi ?
- + Comment vais-je savoir si mes médicaments agissent et quels effets secondaires faut-il surveiller ?
- + Puis-je prendre des médicaments en vente libre, des médicaments à base de plantes ou d'autres produits en même temps que mon médicament ?
- + Est-ce que des médicaments ont été supprimé, ajouté ou changé et pourquoi ?



N'oubliez pas également vos **dispositifs médicaux implantables** :

