

L'impact de la chaleur n'est pas limité aux périodes les plus extrêmes



Les principales populations vulnérables en cas de forte chaleur sont les personnes **âgées**, les **nourrissons** et les **enfants**, les personnes atteintes d'une **pathologie chronique** nécessitant un traitement médicamenteux, en particulier lorsqu'elle est sévère, et les personnes **dépendantes**. L'**isolement social** accroît la fragilité.



Il est **déconseillé** de prendre, en cas de forte chaleur, pour traiter la fièvre ou des douleurs inhabituelles :

- De l'**aspirine** : peut gêner l'adaptation de l'organisme à la chaleur
- Du **paracétamol** : inefficace pour traiter le coup de chaleur
- Des **AINS** : néphrotoxicité majorée en cas de déshydratation.



MÉDICAMENTS SUSCEPTIBLES D'AGGRAVER LE SYNDROME D'ÉPUISEMENT-DESHYDRATATION ET LE COUP DE CHALEUR

Médicaments provoquant des troubles de l'hydratation et hydrolytiques

- Diurétiques
- Laxatifs
- Gliflozines (*antidiabétiques oraux*)
- Topimaratate, zonisamide (*antiépileptiques*)
- Acétazolamide



Médicaments ayant un profil cinétique pouvant être affecté par la déshydratation

- Sels de lithium
- Anti-arythmiques
- Digoxine
- Anti-épileptiques
- Biguanides et sulfamides hypoglycémiantes
- Statines et fibrates



Dispositifs transcutanés : risque décollement



Insuline : risque hypoglycémie (risque augmentation vitesse absorption)



Médicaments susceptibles d'altérer la fonction rénale

- Anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS)
- Inhibiteurs de l'enzyme de conversion (IEC)
- Antagonistes des récepteurs de l'angiotensine II (*sartans*)
- Gliptines et agonistes GLP-1
- Sulfamides, aminosides
- Indinavir
- Médicaments néphrotoxiques en général

Médicaments perturbant la thermorégulation

Au niveau central

- Neuroleptiques
- Médicaments sérotoninergiques



Au niveau périphérique

- Anticholinergiques (limitation sudation)
- Vasoconstricteurs
- Médicaments limitant l'augmentation du débit cardiaque (*bêta-bloquants, diurétiques*)



MÉDICAMENTS POUVANT AUGMENTER LA SUDATION




Médicaments parasymphomimétiques

- Pilocarpine
- Anticholinestérasiques : donépézil galantamine, rivastigmine
- Inhibiteurs de la cholinestérase (ex : néostigmine)



MÉDICAMENTS POUVANT INDUIRE UNE HYPERTHERMIE

- Neuroleptiques (syndrome malin)
 - Sevrage brusque d'un dopaminergique (levodopa, agonistes dopaminergiques)
 - Agonistes sérotoninergiques (syndrome sérotoninergique)
-  Hormones thyroïdiennes surdosées




MÉDICAMENTS POUVANT AGGRAVER LES EFFETS DE LA CHALEUR

Médicaments pouvant abaisser la pression artérielle

- Tous les antihypertenseurs
- Les anti-angoreux

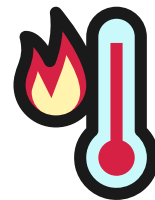


Médicaments altérant la vigilance

- Psychotropes
-  Substances illicites

- Il n'est pas justifié d'envisager d'emblée et systématiquement une diminution ou un arrêt des médicaments pouvant interagir avec l'adaptation de l'organisme à la chaleur
- En cas de vague de chaleur, il est recommandé aux professionnels de santé, pour les patients avec présentant des facteurs de risque de :
 - Évaluer et contrôler l'état de déshydratation
 - Dresser la liste des médicaments pris, d'identifier ceux pouvant altérer l'adaptation de l'organisme à la chaleur et réévaluer l'intérêt de chacun de ces médicaments
 - Recommander au patient de ne pas prendre de médicament sans avis médical

Bon usage des médicaments en cas de vague de chaleur

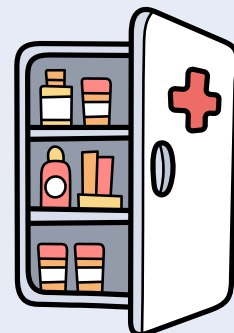


 D'après les recommandations de l'ANSM [Cliquez sur le lien](#)

L'impact de la chaleur n'est pas limité aux périodes les plus extrêmes

Précautions de conservation et de transport

- **Médicaments à conserver entre +2°C et +8°C :**
 - A conserver au réfrigérateur avec contrôle régulier de la température
 - Transport : dans un contenant isotherme réfrigéré sur une durée respectant la durée possible de basse température par le système réfrigérant et sans provoquer de congélation du produit
- **Médicaments à conserver à une température < à 25°C ou 30°C :**
 - Résistent à un dépassement ponctuel de quelques jours à quelques semaines de température mais celui-ci doit resté très limité dans le temps
 - Transport : dans leur emballage d'origine et éviter les trop fortes températures (voiture, sac de plage). Il est conseillé par mesure de prudence de les transporter dans un emballage isotherme non réfrigéré
- **Médicaments sans précaution de conservation mentionnée :**
 - Supportent de fortes chaleurs dans leur emballage d'origine, dans des conditions habituelles de conservation : les essais de stabilité ont montré l'absence de dégradation après exposition pendant 6 mois à une température de 40°C
 - Transport : dans leur emballage d'origine et éviter les trop fortes températures (voiture, sac de plage). Il est conseillé par mesure de prudence de les transporter dans un emballage isotherme non réfrigéré



- **Formes pharmaceutiques particulières (suppositoires, ovules, crèmes, ...):**

L'aspect du produit à l'ouverture permet de juger relativement facilement du maintien de la qualité après exposition à la chaleur. Tout produit dont l'apparence extérieure est visiblement modifiée ne devrait pas être utilisé, cette altération de l'aspect extérieur pourrait indiquer une modification des propriétés de la forme pharmaceutique (indépendamment de la qualité de la substance active).



Les lecteurs de glycémie et tous leurs réactifs et bandelettes doivent être protégés du soleil, des températures élevées, des fortes variations de températures ou d'une atmosphère trop humide. Il convient de se référer à la notice d'utilisation

Informations complémentaires

En cas de vague de chaleur, deux complications sont à craindre :

- **Syndrome d'épuisement-déshydratation** : les signes cliniques sont peu spécifiques, il s'agit de céphalées, nausées et vomissements, vertiges, pertes de connaissance, faiblesse musculaire accompagnée de crampes, hypotension, tachycardie et dyspnée. Il apparait en quelques jours.
- **Coup de chaleur** : défaillance aigüe de la thermorégulation. Il s'agit d'une urgence médicale extrême, d'apparition très rapide (1 à 6h) et d'évolution fatale si non pris en charge rapidement. Il associe une hyperthermie majeure et brutale à des troubles neurologiques graves (délire, hallucinations, convulsions, coma).

Il est possible de s'inscrire, pour les personnes les plus fragiles, sur le registre "CANICULE" communal afin de bénéficier d'une aide et d'un suivi en cas d'épisodes caniculaires.

Ressources (cliquez sur le lien)

- [Mise au point de l'ANSM : Bon usage des médicaments en cas de vague de chaleur](#)
- [Mise au point de l'ANSM : Médicaments à prendre en considération pour l'analyse des facteurs de risques \(entrée par classe thérapeutique\)](#)
- [Mise au point de l'ANSM : Conservation des médicaments en cas de vague de chaleur](#)
- [Ressources AMELI](#)
- [Santé Publique France : Communication à destination du grand public : Canicule, fortes chaleurs : protégez-vous avant les premiers effets](#)