



METHOTREXATE par voie orale

(Polyarthrite rhumatoïde, psoriasis, leucémies aiguës lymphoblastiques)

= Une prise par semaine

1. Se laver soigneusement les mains avant et après chaque manipulation du comprimé

2. Prendre le ou les comprimés **en dehors des repas** avec un grand verre d'**eau**. Ne pas les écraser ou les croquer

3. Ce médicament ne doit pas être pris tous les jours! **(bien le distinguer des autres médicaments)**. Vous devez prendre strictement la dose prescrite, **en prise unique, 1 seule fois par semaine**

4. Cette prise doit se faire **le même jour d'une semaine à l'autre**, à déterminer avec votre médecin. Noter les prises sur **un calendrier ou un aide mémoire**

5. Ne jamais arrêter le traitement ou modifier le rythme d'administration sans avertir votre médecin. En cas d'oubli, ne pas prendre la dose. Prendre le comprimé le **lendemain à l'heure habituelle**. La prise suivante devra être **décalée** d'une journée

6. Eviter l'exposition prolongée au soleil.

7. Ne pas prendre d'autres médicaments sans en avoir parlé à votre médecin ou votre pharmacien

8. En cas de fièvre, saignements, difficultés respiratoires, douleurs abdominales, urines foncées ou selles noires, **contacter immédiatement votre médecin.**

8 Points pour rendre son traitement efficace

Les effets indésirables peuvent être prévenus: demander conseil à votre médecin ou à votre pharmacien