

# METHOTREXATE par voie orale

(hors cancérologie)

## = Prise hebdomadaire

**8** points  
pour  
éviter les  
accidents

### Méthotrexate

- 2,5 mg comprimés
- 10 mg comprimés sécables

**Antidote en cas  
de surdosage :  
Acide folinique**

1. Insister sur la posologie particulière (prescription et délivrance): **une prise par semaine**
2. Etablir une **ordonnance claire et lisible, sans abréviation**, et être en mesure de vérifier le schéma posologique (communication interprofessionnelle)
3. **Fixer avec le patient le jour de la prise** en le précisant sur **l'ordonnance et la boîte** (éviter le mardi car confusion avec matin)
4. Parler de la **possible confusion** entre le méthotrexate et les autres comprimés dont la prise est plus fréquente, notamment l'acide folique
5. Sensibiliser le patient aux **différents dosages** (boite de 2,5 mg et de 10 mg)
6. Encourager les patients à **noter la prise** du Méthotrexate sur un calendrier
7. Informer le patient sur les **signes évocateurs d'un surdosage** au méthotrexate à savoir la fièvre et les ulcérations buccales.
8. **Recevoir le patient en consultation** en cas de surdosage

**INFORMER C'EST SAUVER**